

*Fecha: 24 de mayo 2014*

*El objetivo del taller de hoy, aprender a hacer Sales y bombas de baño.*

*Nuestras sales llevarán:*

*SAL*

*Podemos usar sal marina, también podemos usar sales de Epsom*

*(Es bastante más cara, este es un link sobre sus propiedades*

*<http://otramedicina.imujer.com/4662/usos-y-beneficios-de-las-sales-de-epsom> )*

*COLORANTES*

*Tener en cuenta que el uso de colorantes puede teñir bañera e incluso piel. Podemos usar colorantes alimentarios y Micas.*

*PLANTAS*

*Añadiendo plantas añadimos sus propiedades (principios activos), color y aroma.*

*ESENCIAS*

*Preparación de las sales de baño*

*Poner la sal, añadir los colorantes que vayamos a usar agitar, remover bien para repartir bien el color, añadir las plantas que queramos usar, remover de nuevo para distribuir de manera homogénea, disponer extendida en un papel de horno para que pierda la humedad. Finalmente añadir las esencias que queramos añadir y remover bien de nuevo para*

*distribuir bien y ya se pueden envasar todo lo artísticamente que queramos.*

*La sal para nuestras sales será preferentemente fina, podemos usar la sal gorda si es para exfoliación de codos, talones, zonas donde la piel no es tan fina.*

### *Algunas notas sobre jabones*

*A nuestros jabones podemos añadirles sal, siempre fina. La proporción puede ir desde un 4 a un 100% del peso de la parte de aceites. Añadida en el momento de traza.*

*Si deseamos hacer un jabón para el pelo debemos bajar el sobre engrasado. El aceite de coco va estupendo para el pelo con grasa.*

*Cuanto mayor es la concentración más fácil es llegar al punto de traza (en oliva 100% es posible hasta un 35 % de concentración)*

*Con el sobre engrasado podemos llegar hasta un 12%.*

*Los aditivos (aromas, plantas, esencias, etc.) del jabón pueden suponer hasta un 4% de nuestra fórmula (hasta 40 grs. por kilo)*

*Dos aditivos muy interesantes son:*

### *Rhassoul*

*(El rhassoul es una arcilla mineral natural utilizada por las mujeres orientales para el cuidado corporal y capilar. Esta arcilla se encuentra únicamente a los alrededores del medio atlas, en Marruecos. Mezclado con agua tibia o un agua floral como el agua de rosas se transforma en una masa suave, famosa por sus propiedades absorbentes, detergentes y desengrasantes.*

*El rhassoul no contiene tensioactivos y limpia según un proceso físico. Cuando mezclamos el rhassoul en polvo con agua, se hincha y se transforma en una masa suave. Esta masa absorberá las impurezas y la grasa como lo haría un papel secante.*

*Esta limpieza no suprime en su totalidad el film lipoprotector de la piel o del cabello al contrario de los tensioactivos. No daña la protección natural del cabello y no irrita las glándulas sebáceas. Por lo tanto, se recomienda el rhassoul para las pieles sensibles u alérgicas. Es un producto 100% ecológico.)*

## *Shikakai*

El shikakai viene de un árbol (Acacia concinna), que se da en el centro y sur de la India. Se trata de un **fruto rico en saponina**, vamos, que el polvo lava. Como propiedades tiene que **da suavidad y brillo, además de fortalecer el cabello (indicado para la caída) y de eliminar la caspa. Lava suavemente, sin eliminar los aceites naturales del pelo, dejándolo fácil de desenredar.** De forma natural tiene un pH bajito

## *Bombas de baño*

*La base de las bombas son el bicarbonato y el ácido cítrico, son los que provocan la reacción de efervescencia en contacto con el agua del baño.*

*Con las bombas de baño no usaremos sales de Epsom porque es más húmeda.*

*Siempre usaremos 1 parte de bicarbonato por media de ácido cítrico.*

*El bicarbonato es más barato si lo compramos en paquete grande, el ácido cítrico lo podemos comprar en El Reloj (tienda de las especias)*

*La fórmula de nuestras bombas:*

*1 parte de bicarbonato*

*½ parte de sal marina fina*

*½ parte de ácido cítrico*

*½ parte de Maízena*

*Propiedades de los ingredientes*

*Bicarbonato: neutraliza los ácido de la piel, limpia restos de grasa y sudor, suaviza proporcionando un aspecto arteciopelado, calma el picor, el uñas con*

*hongos elimina los ácidos que los hongos necesita para su desarrollo, minimiza el cloro del agua.*

*Sal: limpia los poros en profundidad, alivia la sequedad de la piel, ablanda el agua. La de epsom saca muchas toxina, excelente en caso de procesos inflamatorios.*

*Maízena: elimina exceso de humedad, limpia la piel.*

*Hemos realizado tres combinaciones:*

- 1) Planta lavanda, aceite esencial de la lavanda y oleato anti-age (aceite de oliva macerado de tila, té verde, cola caballo, rosa, llantén, manzanilla y caléndula)*
- 2) Rosa, aceite anti-age y aceite de oliva*
- 3) Canela, aroma alimentario de naranja, aceite de oliva.*

*Se disponen todos los ingredientes secos y se remueven muy bien para mezclarlos correctamente.*

*El aceite esencial nunca lo debemos añadir directamente, debemos añadirlo a un aceite portador (en este caso el anti-age)*

*El aceite se va añadiendo lentamente, un poco y se trabaja amasando, después otro poco y seguimos amasando.*

*Podemos humedecer también con un pulverizador fino con agua destilada o con una mezcla de agua y aceite esencial. En este caso antes de*

*pulverizar agitar cada vez para obtener la mezcla de agua y aceite, el aceite se separa (Es posible usar aceite de ricino sulfatado para obtener la perfecta disolución del aceite esencial en el agua)*

*No podemos añadir mucha cantidad de golpe, ni de aceite ni de agua, porque provocaríamos la reacción del ácido cítrico y luego no obtendríamos el efecto bomba efervescente.*

*El objetivo es obtener una masa que se parezca a, una pelota de arena fina húmeda como las que podemos hacer en las playas de Cádiz o un mantecado cuando lo aplastamos antes de zampárnolo, eso según expresión de las compis.*

*En fin una masa húmeda pero compacta.*

*Una vez alcanzado este punto enmoldamos, apretando bastante para compactar.*

*Los moldes debemos ponerlos unos 20 minutos en el congelador pasado este tiempo, sacar del congelador dejándolo otros dos días en los moldes, después ya podemos desmoldar y disfrutar de nuestra creación.*

*En la foto titulada "así\_son" podéis ver las que trajo Esther de muestra y estas son las cantidades de ingredientes que utilizó para hacerlas: 120 grs. de bicarbonato, 60 grs. de ácido cítrico, 60 grs. de Maízena y 60 grs. de sal. Con esta cantidad como*

*podéis ver en la foto salen 8 bombitas pequeñas y una grande.*