

Fecha: 10 de mayo 2014

El objetivo del taller era aprender a hacer jabón cosmético en concreto jabón de Castilla

Medidas de seguridad

Recordar que la sosa quema y lo correcto es usar en el proceso: guantes, mascarilla (si lo hacemos en sitio cerrado) y gafas.

Tener siempre a mano botella de vinagre, para neutralizar la sosa en caso de salpicadura.

El jabón es el producto de un proceso químico llamado saponificación. La saponificación se produce por la reacción entre la parte acuosa (agua+sosa) y parte grasa.

El jabón de Castilla es un jabón de saponificación en frío y la parte grasa es 100% aceite de oliva.

La sosa es hidróxido de sodio, observar en el bote el porcentaje (Mercadona al 98%, Carrefour al 99%, ambas funcionan bien)

El aceite de oliva para jabón cosmético mejor oliva virgen extra (no usar aceite reciclado además de las impurezas, la temperatura hace que pierda propiedades)

Para otros jabones podemos usar diferentes grasas: Aceite de coco, aceite de girasol (de girasol nunca el 100% porque emulsiona peor).

El jabón 100% oliva es hidratante, emoliente.

Se pueden añadir aceites macerados

Para jabón en crema o en líquido usaremos hidróxido de potasio en lugar del de sosa.

A nuestros jabones le podemos añadir principios activos: arcilla, sal (exfoliante) no más de un 4%. Aceites esenciales, aunque esto es un desperdicio ya que son muy caros y en el proceso químico se pierden gran parte de las propiedades.

El otro ingrediente del jabón es el agua. Mejor destilada, de manantial o mineral, nunca del grifo por la cantidad de cloro que lleva.

Esta parte acuosa no tiene por qué ser agua sola podemos emplear infusiones (manzanilla, té, café, etc.) o gel de aloe.

En el caso de no usar agua, debemos congelar la infusión o gel porque cuando añadimos la sosa la temperatura sube muchísimo y si la parte acuosa está congelada bajamos la temperatura de este proceso y conseguimos preservar las propiedades de las plantas que hayamos empleado.

En el proceso químico del jabón se produce glicerina de manera natural, la glicerina es humectante, estabiliza el contenido de agua de la piel.

Cuando hacemos nuestra mezcla para jabón hay que guardar las proporciones correctas, si echamos más sosa que el aceite admite no toda la sosa de saponifica y obtendremos por una parte jabón, y por otra parte lejía.

Para obtener las proporciones correctas según tipo de grasas que vamos a usar en nuestro jabón hay una herramienta genial "La calculadora de Mendrulandia" este es el enlace directo a la calculadora <http://calc.mendrulandia.net/> y este al blog <http://www.mendrulandia.es/>

Funciona de forma que cuando le vas añadiendo los ingredientes, tipos de aceites y gramos que quieres usar automáticamente te va dando la cantidad de sosa (o potasa) y la cantidad de agua que vas a necesitar

Te dice:

La concentración: porcentaje de lejía en la solución de agua y sosa, por ejemplo una concentración del 28% es que de cada 100 gramos de solución 28 son de sosa y 72 de agua.

El sobre engrasado: expresa el porcentaje de grasa que no se saponifica. Para uso cosmético debe ser entre 8-12 % (máx. 15%)

Además informa de las características de la "formula", te dice cómo va a ser el jabón:

Dureza: cuanto más alta más burbujas.

Persistencia: cuanto más alta mayor poder limpiador

Acondicionado: cuanto más alto más suavidad para la piel

Por ejemplo, el aceite de coco produce jabones muy buenos limpiadores pero con un acondicionado más bajo no es tan hidratante y nutritivo como el de olíva.

Fórmula del jabón de Castilla

Ingredientes para 1 Kilo de jabón:

737 grs. de aceite de olíva virgen extra.

91,9 grs. de sosa

170,7 grs. de agua destilada

15 grs. de azúcar (hará más espuma)

Utensilios: tarro cristal, varilla o espátula, 4 tarritos para pesar, un recipiente de plástico o acero para mezclar, espray con alcohol, film transparente, manta o toalla vieja para tapar

Procedimiento:

Pesar todos los ingredientes.

En un tarro de cristal (o recipiente que aguante bien el calor, nunca de aluminio) poner el agua 1º disolver bien el azúcar y añadir la sosa con mucho cuidado, remover hasta su completa disolución con varilla de silicona o acero inoxidable (si se usa madera, se termina estropeando)

Poner en sitio al aire para que enfrie (ojo quemar)
Esperar que la solución este a temperatura ambiente
Ponemos 1º el aceite en un recipiente, de paredes altas para evitar salpicaduras, y vamos añadiendo la solución de sosa y agua poco a poco moviendo con la varilla una vez este toda le aplicamos la batidora hasta obtener el punto de traza (aspecto de mayonesa ligera) En este momento si queremos podemos añadir los activos (cúrcuma, canela, aceites esenciales,...) los añadimos moviendo con una espátula para que no se nos pase el punto de traza.

Echamos la mezcla en nuestros moldes, un pequeño movimiento para asentar y evitar burbujas, pulverizamos con alcohol (esto es estético, evita la "ceniza" del jabón), tapamos con el film transparente y cubrimos con la manta.

A las 24 (48) horas desmoldamos y colocamos los jabones en un cesto o rejilla para su "curado" que dura 5 semanas aproximadamente, antes de proceso de curación la sosa está todavía activa y no debe usarse el jabón.

Los utensilios que hayamos usado con la sosa, debemos lavarlos y esperar 24 horas para darle otro uso.