

Fecha: 5 de julio 2014

El objetivo del taller de hoy, aprender a hacer  
“CREMAS”

Sítios de Internet muy recomendables para conocer los productos y comprarlos si así lo necesitamos:

[www.aroma-zone.fr](http://www.aroma-zone.fr) (explican el uso y propiedades de todos los componentes cosméticos, proporcionan recetas, etc.) Está en francés.

[www.jabonarium.com](http://www.jabonarium.com) (Extremadura)

[www.jabonyvida.es](http://www.jabonyvida.es) (Madrid)

Las cremas están compuestas de 5 partes.

Tres partes básicas: agua, aceite, emulsionante (elemento que los une)

1) Fase acuosa podemos utilizar: agua (destilada, o mineral), infusiones, hidrolatos, gel de aloe (ayuda a que nuestra preparación penetre hasta la tercera capa de la piel), glicerina (Hasta un 5% hidrata sin tapar el poro, solo una porción de la fase acuosa, no más de un 10% porque si nos pasamos reseca), leches vegetales, mucílagos de semillas como el lino, etc.

2) Fase oleosa podemos utilizar:

Aceites de oliva, girasol, almendras, jojoba, argán, etc. Y nuestros oleatos y/o mantecas: karate, cacao

Cada aceite aportará diferentes principios a nuestra fórmula lo mejor es aunar varios para conseguir una cascada de aceites

Siempre debemos seleccionar los componentes según el tipo de piel: seca, grasa, mixta, joven, madura, sensible, etc. Y la funcionalidad que deseemos predomine en nuestra crema: nutritiva, hidratante, reafirmante, anti arrugas

3) Emulsionantes Porcentaje y uso según proveedor  
Algunos ejemplos:

Espesantes para estabilizar Goma Xantana  
(incompatible con el conservante Extracto de pepita de pomelo)

Jabón de Castilla (rallado)

Cera nº 1 (obtenemos una crema densa)

Cera nº 3 (para pieles grasas)

Protelán (no requiere que la parte acuosa esté a 70°)

Emulsionantes en frío: lecitina de soja, éster de sucre.

Olívem 1000 proporciona fórmulas ligeras,  
penetrantes

BTMS (para mascarilla capilares)

Las otras dos partes son:

4) Conservantes

Según pH resultante de nuestra preparación podremos usar uno u otro (los datos de rango de pH en el que es efectivo y la proporción de uso de un conservante nos la dará el proveedor)

*Cosgard conservante amplio espectro efectivo para pH menor de 7. La proporción de uso es de 19-20 gotas por cada 100grs de crema.*

*Sharomix (similar al Cosgard)*

*Otro conservante lo podemos fabricar mezclando Sodio Benzoato (3grs), con sorbato de Potasio (4grs) con 93 grs de agua destilada. Se le añade a la crema en una proporción del 5% del total del peso (5 grs de la disolución preparada por cada 100 grs de crema). Este conservante es efectivo hasta un pH del 5,5 máximo 6.*

*Extracto de pepita de pomelo entre el 0,5 a 1% del peso total de la preparación*

*Usar las tiras para medir el pH.*

*En preparaciones para el cabello el pH debe ser más bajo, para la cara se admite un rango entre 5-7*

*Sí el pH es mayor de 7 lo podemos bajar con ácido láctico o ácido cítrico.*

*Sí queremos hacer nuestra preparación más básica añadir bicarbonato disuelto en agua.*

*Estas modificaciones hay que hacerlas muy lentas, gota a gota y volviendo a medir entre cada añadido.*

*5) Principios activos (Aceites esenciales, Q10, urea, lantoina, etc.)*

Nuestras fórmulas para el cutis estarán compuestas de:

30% la fase oleosa más los emulsionantes

70% la fase acuosa más los principios activos

**Fórmulas que preparamos esta jornada**

**Crema corporal**

2 partes de aceite

8 partes de agua destilada

2 partes de lecitina

(Echar la lecitina en el agua, remover y dejar en reposo, como mínimo dos horas, mejor toda la noche)

Añadir el aceite emulsionando como una mayonesa

Añadir conservante 20 gotas por 100 grs. (cosgard o e.pépita pomelo)

**Crema Básica**

30 grs de aceite (oliva, macerado caléndula, karité)

6 grs de protelan y 2 grs Alcohol cetílico

(coemulsionantes)

62 grs de agua destilado

Se ponen al baño maría el aceite y los

emulsionantes en una jarrita y el agua en otra.

Cuando se derrite el protelán se han alcanzado los

70°C. Apartar del fuego e ir añadiendo el agua

dentro del aceite batiendo la mezcla. Se introduce

la jarrita en el agua con hielo y seguimos batiendo

hasta que se enfríe.

Una vez enfriada se añaden los principios activos, se

incorporan correctamente y después el conservante

(20 gotas de cosgard)