

*Fecha: 26 de julio 2014*

*Realizamos varios preparados*

### *Agua miscelar*

*Es una limpiadora estupenda si la piel no está maquillada.*

*En caso de maquillaje usar primero aceite para retirar, agua y jabón de Castilla y después el agua miscelar.*

*Fórmula:*

*90 grs del hidrolato o infusión (preparada con antelación y muy bien filtrada) que prefiramos*

*5 grs de glicerina vegetal líquida*

*3 grs de tensioactivo (nuestro jabón rallado puede servir) en este caso usamos aceite de ricino sulfatado.*

*20 gotas de conservante Cosgard.*

*Agitar, adquiere un color blanquecino y bastante espuma, aguardar 24 horas (la espuma baja) y usar.*

*La glicerina vegetal la podemos usar como extractora de los principios activos que sean extraíbles en el agua. Si la planta es acuosa se extrae en glicerina, si la planta es seca usamos mitad agua mitad glicerina.*

### *Leche Virginal*

*Preparado que oxigena, hidrata, regenera y protege.*

*Fórmula:*

20 ml de agua de rosa (u otro hidrolato), 75 ml. de agua destilada , 10 gotas de tintura de benjuí, 5 ml de glicerina.

## LABIAL

Para hacer los bálsamos labiales podemos usar cera virgen de abeja, manteca de cacao, manteca de karité, aceite de oliva, miel, oleato de romero, tintura de propolis (anti herpes)

Un 20% o más de cera

Algunas formulas:

- 1) 3grs de cera de abeja, 3 grs de Karité (u otra manteca), 6 grs de aceite de almendras (u otro oleato)
- 2) 2grs cera de abeja, 3 grs de cacao, 7 grs de oleato de manzanilla, 2 grs de miel, unas gotas de vitamina E.

Podemos usar aceite de ricino, aceite de aguacate, hojitas de estevia maceradas en el aceite la noche antes.

Sí queremos hacer un labial tipo barra, más denso: 3 grs de cera, 3 grs de karité, 3 grs de cacao, 6 grs de aceite.

## RECETA LABIAL QUE HACEMOS

80 grs macerados lavanda y caléndula

40 grs cera de abejas

40 grs karité (echar con el fuego apagado)

20 grs cacao, coco

Vitamina E

Ponemos al baño maría los macerados y la cera de abeja, cuando se ha fundido la cera, apagamos el fuego y añadimos las mantecas de karité y cacao, la vitamina E y un chorreón de glicerina vegetal

## CREMA HIDRATANTE

Preparamos 300grs en total

*Fase acuosa:*

100 grs agua de rosas

75 grs. gel de aloe

10 grs de glicerina líquida vegetal

*Emulsionante:*

24 grs Cera nº 1

*Fase oleosa:*

30 grs aceite pepita de uva

30 grs aceite de jojoba (seboregulador)

15 grs manteca de cacao

15grs aceite macerado de caléndula

*Conservantes.*

Vitamina E 3grs

Cosgard 60 gotas

Se ponen al baño maría por separado.

Se retira cuando empieza a hervir la parte oleosa

(aproximado 70 °C)

Se vierte la parte acuosa sobre la oleosa poco a poco batiéndola.

Se pone en un recipiente con agua con hielo.

Antes de añadir el conservante y los principios

activos enfriar, si lo añadimos antes se corta.

