

Fecha: 25 de octubre 2014

Objetivo: Hacer agua micelar y mascarilla para el pelo

Extractos

Mientras que los procedimientos industriales de las farmacéuticas son capaces de extraer aisladamente los principios activos (PA) de las plantas, los métodos de extracción que podemos hacer nosotras van a extraer conjuntamente todos los principios activos que sean extraíbles en el **solvente** que usemos:

1) **Agua.** Extraeremos los PA que se disuelven en agua mediante:

Infusión

Se realiza sumergiendo las partes a utilizar de la planta en una cantidad de agua hirviendo, se deja reposar unos 15 minutos y se filtra a continuación mediante un tamiz o papel de filtro. Proporción general 1:10 (1 gramo planta/10 cc de agua) Se emplea cuando los PA que queremos extraer pueden perderse a altas temperaturas

Decocción

La decocción se usa para PA que no sufran alteraciones con la temperatura. Se hierva la planta en agua por espacio de tiempo según sea la planta o el PA a extraer, se enfría, se cuela

Maceración

Para el proceso de **maceración** colocamos la planta en un recipiente con agua y se deja reposar agitando frecuentemente. La **maceración** se realiza a temperatura ambiente. La proporción más usada es de 1:20 vegetal/líquido.

2) **Aceite.**

Con los oleatos (maceración en aceite) obtendremos los principios activos que son extraíbles en aceite (revisar la notas_05042014)

3) **Alcohol.**

Los extractos en alcohol son las tinturas. Para uso oral hay que usar alcohol de boca (caro por impuestos sobre el alcohol) o emplear vodka, aguardiente seco, orujo, grapa por ser más neutros. Si se va a emplear sólo de forma externa, también nos serviría el alcohol que venden en las farmacias, el clásico de 96° (*)

En tarro de vidrio ponemos la planta molida. Si planta fresca (1:2) una parte de planta por dos de alcohol. Si planta seca (1:5)

(*) Nota que Esther envió por whatsapp sobre como rebajar la graduación del alcohol de 96° **OJO SOLO USO EXTERNO**

Grados a obtener	ml alcohol de 96	ml agua destilada
90°	927	73
80°	796	204
70°	676	324
60°	565	435
50°	460	540
45°	410	590

Concentraciones de alcohol según parte de las plantas
Flores 60° Dureza media 70° dura 80°

Estos preparados se conservan entre 15 y 36 meses en lugar fresco y condiciones estables de temperatura y humedad

Fórmula para diluir alcohol de 96°

$$C1 \times V1 = C2 \times V2$$

C1: concentración alcohol que queremos conseguir (70%)

V1: cantidad en ml que queremos conseguir (100 ml)

C2: concentración alcohol de partida (96%)

V2: cantidad en ml de alcohol de 96° necesaria para obtener alcohol de 70°

$$\text{Ej: } C1 \times V1 = C2 \times V2$$

$$70 \times 100 = 96 \times V2$$

$$V2 = (70 \times 100) / 96 = 72,9$$

<http://laboticaescondida.blogspot.com.es/2013/01/como-hacer-tinturas-de-plantas.html>

4) Glicerina

Emplearemos glicerina de origen vegetal (OJO para uso interno hay que garantizar que se puede usar) El extracto en glicerina lo realizaremos para aquellas plantas con sustancias activas hidro y liposolubles que puedan disolverse en glicerina o glicerol.

Para elaborar un extracto hidro glicerinado (HG) la proporción sería de 1:5, es decir, una parte de la planta por cinco de solvente (Glicerina y agua al 50%)

Ejemplo :

10 grs. de planta seca y troceada (molida)

25 grs. de agua destilada

25 grs. glicerina vegetal

Poner la planta en un bote de cristal esterilizado y con tapa, mezclar agua y glicerina y cubrir la planta con la mezcla, remover, tapar y poner en lugar oscuro.

Agitar el bote todos los días mientras disfrutamos pensando en todo lo bueno que la planta nos va a proporcionar.

Más allá de estas proporciones tener en cuenta que la planta tiene que estar totalmente cubierta.

Pasado 21 días filtramos. OJO filtrar muy bien es muy importante para la buena conservación, 1º escurridor, después filtro de café permanente y por último filtro de papel.

Los HG funcionan estupendamente para extraer propiedades de las frutas y verduras, en este tipo de HG disminuirémos la cantidad de agua porque fruta y verdura ya contienen.

Por ejemplo ahora tiempo de granadas, con maravillosas propiedades; es un potente antioxidante muy bueno para prevenir el cáncer de piel ya que protege de los radicales libres, por lo tanto del envejecimiento prematuro, también es un potente anti-inflamatorio, calmante, reparador, regenerante, un completo activo anti-age.

Si exprimimos granadas utilizaremos los restos de las pepitas para hacer un HG en las proporción de un 25% de restos de fruta y 75% de glicerina 1 semana tapado sin luz y filtrar.

(OJO para uso interno hay que garantizar que la glicerina es apta y emplear agua mineral no agua destilada)
Los HG los emplearemos en nuestra fórmula teniendo en cuenta que la glicerina es un humectante, conserva la humedad de la piel, pero que no debemos poner más de un 10% del total de la fórmula, mejor no pasar de un 5%, porque si empleamos más captará agua de la piel y entonces reseca. Si nuestros preparados ya llevan glicerina usar el HG en solo un 2 ó 3 %.

El tema de los PA y su extracción requiere estudios más detallados y especializados en los que en la medida que podamos iremos avanzando.

Fórmulas de esta taller

1) Realizamos *agua micelar*

Para su fórmula e indicaciones ver notas del taller del 26 de julio 2014.

2) Realizamos una *mascarilla desenredante*

INGREDIENTES para 100 grs. de mascarilla

25 grs. de Aceite de coco

5 grs. Manteca de Karité

10 grs. de BTMS (**)

1% Tensioactivo Plantapon (***)

Principios Activos AE de lavanda 2% de HG de lavanda (extracto hidro glicerinado)

Conservante Cosgard

Parte acuosa (57 grs.) Infusión de semillas de linaza (con la infusión extraemos el mucílago, el PA inulina, excelente para el cabello)

Preparar la infusión con agua destilada y un par de cucharadas de semilla de linaza, para acelerar la extracción

pusimos el agua a calentar y añadimos las semillas y mantuvimos a fuego lento y removiendo hasta observar que espesa por la extracción del mucilago (se puede hacer en frío)

OJO confirmar con Esther cuando se añade el plantapon, creo que es el la fase acuosa.

Calentar la parte de aceites moviendo continuamente hasta que está derretido (el BTMS tarde en derretir) Desde ese momento meter batidora fuera del fuego y seguir batiendo en agua helada hasta enfriar y conseguir la consistencia deseada.

Cuando está fría añadir los principios activos HG y AE (ambos de lavanda) y el conservante 20gotas de Cosgard por cada 100grs.

*(**) Cera emulsionante de origen vegetal muy indicada para realizar productos capilares, cremas, lociones y maquillaje.
INCI: Cetearyl alcohol (>50%) y Behentrimonium Methosulfate (<30%)
Uso: de 1% a 10% según la textura deseada (fluida o espesa). Se integra en la fase oleosa en caliente, a 75°C.*

*(***) Plantapon tensioactivo con ingredientes de origen vegetal
Su uso está conforme en cosmetica natural con ECO-CERT.*