

Fecha: 7 de noviembre de 2015

Objetivo: formular jabón íntimo, agua micelar y limpiadora de Ghassoul.

Participantes: Ana, Esther, Georgina, Inma, Isa Carnero, Isa, Lilitiana, Lola, Mercedes Bao, Miriam, Paula, Rosa y Salud

Agua micelar

Fórmula que ya hemos realizado en otras ocasiones:

90 grs de hidrolato (Agua de rosa) 5 grs. de glicerina vegetal

3 grs. de tensioactivo (Aceite de ricino sulfatado) 20 gotas de

conservante (Sharomix) (X 26 para que cada una tuviésemos 200cl)

Después añadimos un par de gotas de aceite de jojoba a cada envase.

La preparación se enriquece si se añade unas gotas de AE del que mejor vaya a nuestra piel (geranio, lavanda, árbol de té, etc.)

Limpiadora de Ghassoul

320 grs. de ghassoul

320 grs. de agua de rosas

80 grs. de glicerina

Una vez hecha añadimos chorrillo de miel y de aceite de jojoba

Jabón íntimo

Aceite de oliva y oleato de menta 1460 grs

Aceite de coco 300 grs

Cera de abeja 40 grs

Sosa 230 grs

Infusión de menta (congelada) 360 grs

Yogur griego 2

Aceite esencial de menta 30 ml

Modo de realización

Poner la infusión en un recipiente que aguante el calor de la reacción (acero inoxidable) Añadir la sosa y remover hasta disolver

Picar la cera y derretir al baño maría.

Templar el aceite de oliva y el de coco para que al añadir la cera no se solidifique. Remover bien. Ir añadiendo lentamente la mezcla de

sosa e infusión y mezclar usando la batidora hasta conseguir la traza. Una vez tenemos la traza se añade el yogur y mezclamos bien

y después el aceite esencial.

Repartir en los moldes. Usa un pulverizador con alcohol para evitar que se forme "ceniza" en el jabón cubrir primero con film

transparente y después con toallas para que se enfrien poco a poco. Al día siguiente se pueden desmoldar y colocar en una cesta o bandeja

en la que le entre aire y curar a la sombra durante un mínimo de 40 días.