

Fecha: 12 de diciembre de 2015

Objetivo: formulamos champú líquido, mascarilla capilar, enjuague de vinagre, exfoliante "sugar scrub"

Participantes: Ana, Esther, Inma, Isa Carnero, Isa clavero, Lilitiana, Lola, Mercedes, Miriam, Rosa, Salud, Luna, Teresa, Mane, Carmen, Bianca

### Champú líquido

El champú líquido se formula con un 25% de tensioactivo.

La proporción del tensioactivo la indica el proveedor

Normalmente una combinación de 3 ó 4 tipos y un 75% de acuosa, más principios activos.

Nuestra fórmula es:

20 % de tensioactivo tegobetaina 640 grs.

80 % de fase acuosa 2560 grs.

3% glicerina 77 grs.

3% miel 77 grs.

6% gel aloe 154 grs. (170)

0,5 % goma Xantana 12,8 grs. (\*)

87,5 % infusión 2240 grs.

La infusión la hemos preparado con malva (mucilago, afecciones piel, eccemas, irritación) (hoja), caléndula (antiinflamatoria, cuida cuero cabelludo) (flores), salvia (sebo reguladora) (hojas), capuchina (previene caída, favorece crecimiento) (hojas y 2 flores) Conservante (\*\*):

0,3 % del total (3.200grs) 9,6 grs. de sodio benzoato

0,4 % del total (3.200 grs) 12,8 grs. de sorbato de potasio

En la infusión perfectamente filtrada vamos añadiendo uno a uno Primero los conservantes batiendo hasta su perfecta disolución.

En segundo lugar la glicerina, después la goma xantana, la miel, el tensioactivo (tegobetaina) OJO aquí removemos, bien, pero suave, el tensioactivo si lo batimos hace espuma y por último AE de naranja (8 ml) y AE Ylang Ylang 60 gotas.

(\*) usamos espesante, xantana o goma guar o agar agar porque nuestro tensioactivo, la tegobetaina, es líquida.

Para disolver bien la goma xantana y evitar los grumos se añade a la fase acuosa caliente y se bate bien. En caso de usar la goma Xantana en crema se disuelve mejor en la fase grasa.

(\*\*) usamos esta mezcla de conservantes porque es muy adecuada para el producto que estamos preparando. Son baratos, cunden mucho y son sencillos de usar; la mezcla de ambos es más eficaz que usar uno de ellos sólo, mejora el espectro de actuación y el rango de pH sorbato (inferior a 6,5) Benzoato ligeramente ácido

(4,5) El ph del cabello ronda el 4 por eso nuestros productos capilares deberán ser ligeramente ácido.

El benzoato actúa contra la mayoría de las levaduras, bacterias y hongos. El sorbato potásico actúa sobre el moho y bacterias y los microbios que pueden producir salmonella y botulimia entre otros. Son permitidos en uso alimentario.

En champú para niños usaríamos 10 grs. de tegobetaina por cada 200grs de fase acuosa.

### *Mascarilla capilar*

850 grs. en total

212,5 grs. aceite de coco

42,5 grs. manteca de karité

85 grs. BTMS (emulsionante)

17 grs. miel

484,5 grs. de agua destilada (o infusión o hidrolato)

8,5 grs de tegobetaina (si queremos una mascarilla para enjuagarla)

Poner al baño maría la fase grasa: coco, karité y emulsionante, BTMS. Cuando derrita. Calentar también la fase acuosa.

Batir añadiendo lentamente la fase acuosa a la fase grasa hasta obtener la emulsión. Entonces poner en agua helada y seguir emulsionando (mezclando, no batiendo) añadir los principios activos miel y Aceites esenciales. El conservante 150gotas de Sharomix y finalmente el tensioactivo si queremos que sea una mascarilla para aclarar, en caso contrario ya está lista.

### *Enjuague de vinagre*

Usar después del lavado del cabello, el ácido cerrará la fibra capilar y esto hace que el pelo refleje la luz con lo que luce brillante.

30% de vinagre de manzana

70 % de agua destilada

Goma xantana

AE de naranja

### *Exfoliante (sugar scrub)*

Humedecer el cuerpo y usar el exfoliante en movimientos circulares desde las extremidades hacia el corazón, esto retira las células muertas de la piel (muy conveniente una vez cada 21 días que es el tiempo que la piel requiere para la renovación celular )

Sal Bicarbonato Aceite de oliva Oleato de naranja Cacao AE

naranja nAE Ylang Ylang